

بسمه تعالی



فرم طرح دوره

نام دوره: محیط، سالمندی و ارگونومی	تعداد/نوع واحد: ۱-نظری
مقطع: کارشناسی ارشد سلامت سالمندی	مدت زمان ارائه: نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲
پیش نیاز دوره: -	
نام استاد/ اساتید: دکتر آرام تیرگر	

شرح دوره: این درس دانشجویان را با مفاهیم و اصول ارگونومی و ضرورت اصلاح مولفه های محیطی به منظور ایجاد تناسب و تطابق برای سالمندان آشنا نموده و در پی آن قادر به ارزیابی محیط های مختلف و ارائه پیشنهاداتی به منظور ارتقاء رفاه و آسایش سالمندان می نماید.

اهداف کلی دوره: آشنایی فراگیران با:

- مفاهیم پایه حوزه بهداشت شامل تعریف بهداشت، سلامت، ابعاد سلامت و طیف سلامت
- انواع عوامل محیطی تاثیر گذار بر سلامت
- شنایی با کلیات ارگونومی و علوم مورد استفاده در این حوزه علمی
- پیامدهای بی توجهی به ملاحظات ارگونومیک در سالمندان را لیست کند.
- برخی ملاحظات مربوط به تامین ایمنی سالمندان
- انواع مداخلاتی که برای متناسب سازی محیط بیمارستان مورد نیاز است
- متناسب سازی محیط منزل از نظر ملاحظات ارگونومیکی برای سالمندان
- اصول ارگونومی برای ایجاد شهر دوستدار سالمند،
- اصول ارگونومی برای ایجاد پارک های دوستدار سالمند،
- ... و

اهداف ویژه:

اهداف شناختی: انتظار می رود فراگیر در پایان این دوره بتواند:

- تعریف، اهداف، مبانی و دامنه فعالیت های بهداشت را با ذکر کاربرد آن توضیح دهد.
- تعاریف و مفاهیم مرتبط با ارگونومی را با ذکر مثال شرح دهد.
- انواع محیط های تاثیر گذار بر سلامت بویژه سالمندان با ذکر مثال بیان کند.
- نقش بکارگیری اصول ارگونومی در ارتقاء سلامت، ایمن و رفاه سالمندان را تحلیل کند.
- توانایی لازم برای اجرای یک برنامه مداخله ای در زمینه ارگونومی محیط هایی که سالمندان در آنها حضور می یابند مانند منزل، بیمارستان، پارک، و غیره را داشته باشد.
- از توانایی لازم برای پایش وضعیت محیط از نظر ملاحظات ارگونومیک برخوردار باشد.
- نقش ارگونومی را برای بهبود شرایط محل سکونت و حضور سالمندان تحلیل کند.

اهداف نگرشی: انتظار می رود فراگیر در پایان این دوره بتواند:

- انتظار می رود که دانشجویان به تاثیر شرایط نامناسب ارگونومیک بر سلامت، ایمنی و بهره وری ایمان داشته باشند
- انتظار می رود که دانشجویان به اهمیت و نقش اصلاحات ارگونومیک محیط بر ارتقاء سلامت و عملکرد سالمندان باور داشته باشند.

اهداف حرکتی:

- محیط های مختلف را از نظر ارگونومیک برای سالمندان مورد ارزیابی قرار دهند.
- نواقص موجود در محیط را شناسایی کرده و پیشنهادات اصلاحی ارائه کنند.
- توان بهبود وضعیت انواع محیط های موثر بر سلامت سالمندان را بویژه با تاکید بر اصول ارگونومی دارا باشند.

روش های آموزش:

- با استفاده از سخنرانی برنامه ریزی شده، پرسش و پاسخ، بحث گروهی و پروژه درسی

وسایل کمک آموزشی:

- پاورپوینت، فیلم آموزشی، وایت برد

آموزش دهنده: دکتر آرام تیرگر (متخصص بهداشت حرفه ای)

منابع اصلی دوره:

- مهندسی عوامل انسانی در صنعت و تولید، ارگونومی. نویسندگان: دکتر علیرضا چوبینه ۱۳۹۳
- ارگونومی در عمل. نویسندگان: محمد امین موعودی، علیرضا چوبینه. ۱۳۹۳

ارزشیابی پایانی دوره:

- حضور و شرکت در فعالیت های کلاسی در طول ترم (۱۰ درصد نمره)
- آزمون های کلاسی (سوالات چندگزینه ای-تشریحی) (۱۰ درصد نمره)
- آزمون پایان ترم (سوالات چندگزینه ای-تشریحی) (۷۰ درصد نمره)
- انجام پروژه های پژوهشی (تئوری یا عملی) (۱۰ درصد نمره)

محتوا و ترتیب ارائه:

شماره جلسه	تاریخ	عناوین
۱		تعریف، اهداف، مبانی، اصول و کلیات بهداشت و سلامت
۲		معرفی انواع محیط ها
۳		کلیات و اصول ارگونومی
۴		بیمارستان های دوستدار سالمند
۵		منازل دوستدار سالمند
۶		شهر دوستدار سالمند
۷		پارک های دوستدار سالمند
۸		مراکز بهداشتی دوستدار سالمند

امضا مدیر گروه:

امضا مدرسین: